

Je vertrouwenspersoon

Je mag een persoon kiezen die jou mee kan **ondersteunen** bij de hulp die je krijgt.

Je vertrouwenspersoon kan je ondersteunen door bijvoorbeeld mee te gaan naar gesprekken, om informatie te vragen aan de hulpverleners of om je te steunen als je klachten wil bespreken met de voorziening waarin je verblijft.

Je vertrouwenspersoon mag je **zelf** kiezen (bv. een leerkracht, leidster in de jeugdbeweging, buurvrouw, een sportcoach), maar deze persoon moet wel aan enkele **voorwaarden** voldoen.

Die persoon:

- Moet meerderjarig zijn (ouder dan 18 jaar),
- Moet een kopie uit het strafblad kunnen voorleggen. Je vertrouwenspersoon moet dat officieel document aanvragen bij de gemeente.
- Mag ook niets te maken hebben met de hulp die je nu krijgt. Je ouders of één van je begeleiders kunnen dus geen vertrouwenspersoon zijn.

Soms hebben je ouders andere belangen dan jij.

In dat geval is het zeker belangrijk dat je steun krijgt van een vertrouwenspersoon die samen met jou opkomt voor jouw belangen. Als je zelf niemand kan aanduiden, zal de organisatie die je helpt iemand aanduiden in je plaats.

Wanneer je ouders je mishandelen, willen zij misschien wel dat er geen hulp komt omdat zij niet gestraft willen worden. Voor jou is het natuurlijk wel beter dat er hulp komt. Een vertrouwenspersoon kan je hierbij ondersteunen.

Zorg ervoor dat je de naam, het gsm-nummer en misschien ook het e-mailadres kent van je vertrouwenspersoon. Zo kan je deze persoon bereiken als je dat wil.

Jij beslist samen met je vertrouwenspersoon welke ondersteuning of hulp je precies verwacht van je vertrouwenspersoon.

Heb je een vertrouwenspersoon dan kan die op de hoogte gebracht worden van alle nieuwe beslissingen in jouw hulpverlening.

Ook je ouders hebben, als zij dit willen, recht op een eigen (andere) vertrouwenspersoon.

