

### Beeldactiviteiten

- ★ Een brooddoos maken/versieren
- ★ Een placemat maken
- ★ Borden versieren
- ★ Fruit maken in papier-maché
- ★ Vrije tekening naar eigen interpretatie 'recht op voeding'
- ★ Stempelen met aardappelen, appelen, wortels, ...
- ★ Kettingen rijgen met pasta
- ★ Een pizza maken (gekleurd papier)
- ★ Fruitmandje knutselen
- ★ Verwerking recht op voeding naar eigen interpretatie
- ★ Fruit/groenten maken van zoutdeeg

### Culinaire activiteit

- ★ Een gezond tussendoortje klaarmaken
- ★ Wereldmaaltijd organiseren
- ★ 'Kookboek voor kinderen.' (H. Van Vught)

### Spellen/activiteiten

- ★ Melkkaart bijhouden
- ★ Fruitkaart bijhouden
- ★ 'Lekker eten'
- ★ Proeven en herkennen van voedingswaren
- ★ Voedselgeuren ruiken
- ★ Domino voeding
- ★ 'Oogsttijd' (Family Pastimes)

### Prentenboeken

- ★ 'Aan tafel! Kinderen en hun eten uit de hele wereld.' (B. Hollyer)
- ★ 'Dat lust ik niet!' (L. Child)
- ★ '1 2 3 aan tafel. Wat je als kleuter eet, heb je voor je leven beet.'
- ★ 'Koninginnenhapjes' (L. Schacht)
- ★ 'De grote slokop' (N. Sharkey)
- ★ 'Doppertjeslijm' (S. Chandler)
- ★ 'Rupsje nooitgenoeg' (E. Carle)
- ★ 'Eet je erwten op' (Kes Gray)

### Kringgesprek

- ★ Wat mocht er geen voedsel zijn?
- ★ Voedingsdriehoek
- ★ Gezond eten
- ★ Groeien (m.b.v. een baby pop)

### Liedjes

- ★ 'Naar de winkel' (I. Rietveld)
- ★ 'Wat zit er in mijn doosje?' (J. Van Coillie)

### Wiskunde initiatie

- ★ Voedingsmiddelen wegen met weegschaal → wat is zwaar
- ★ Hoeveel knikkers weegt het eten? (balans)

### Multimedia

- ★ Video 'De avonturen van Druppeltje Drup'
- ★ Cd-rom 'De Nieuwe Wereld'

# VOEDING

### Levensmiddelen

- ★ Vlees
- ★ Vis
- ★ Kaas
- ★ Melk
- ★ Ei
- ★ Granen
- ★ Groenten
- ★ Fruit
- ★ Vruchten
- ★ Dranken
- ★ ...

### Menu

Voorgerecht, soep, nagerecht, ...



### Klasverrijking

- ★ Uitgebreide keuken
- ★ Weegschaal
- ★ Een restaurant waar veel lekkere dingen op het menu staan
- ★ Prent recht op voeding in klas
- ★ Prenten van menu's uit andere landen
- ★ ...

### Bezoek

- ★ Naar de supermarkt
- ★ Naar de keuken van een ziekenhuis
- ★ Naar een restaurant
- ★ Poverello
- ★ Naar de markt
- ★ Aan de diëtist

### Waarneming

- ★ Prenten recht op voeding
- ★ Prenten van kinderen uit andere landen i.v.m. voeding

### Voedingsdriehoek

- ★ Lichaams-beweging
- ★ Water/vocht
- ★ Graan-producten/ aardappelen
- ★ Groenten
- ★ Fruit
- ★ Melkproducten en calciumverrijkte sojaproducten
- ★ Vlees, vis, eieren en vervangproducten
- ★ Smeer- en bereidingsvet
- ★ Restgroep

### Schoolniveau

- ★ Fruitdag
- ★ Marktkramen op de speelplaats
- ★ Over culturen koken (met kinderen/ ouders van op school)

### Kinderrechten

- ★ Recht op voeding
- ★ Recht op een eigen mening
- ★ Recht op water
- ★ Recht op informatie
- ★ Recht op bescherming
- ★ Iedereen is gelijk
- ★ Recht op medische verzorging